



# ПРИМАМЕД

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Москва, Варшавское шоссе, д. 11

пн-пт 9:00 - 21:00; сб-вс 10:00 - 18:00

## ЧЕК-ЛИСТ ПОДГОТОВКИ К ГАСТРОСКОПИИ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

Отметка о выполнении	Предписание
	За ДВОЕ суток <b>исключить прием любого алкоголя!</b> В том числе пива.
	Накануне обследования <b>последний прием пищи не позднее 20:00.</b>
	<b>Ужин легкий!</b> Исключается: тяжелая мясная, жирная пища, сочетание тесто/мясо (пельмени, пирожки, манты, чебуреки, шаурма и т.п.)
	Минимум за 6 часов до обследования <b>НЕ КУРИТЬ!</b>
	Утром <b>НЕ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ</b> , не жевать жвачку, не пользоваться освежителями для полости рта!
	Утром и вплоть до окончания процедуры гастроскопии <b>НЕ ПИТЬ жидкости</b> от слова «совсем». Допускается лишь смочить ротовую полость обычной водой, если невтерпеж.
	<b>Не принимать</b> никаких <b>таблетированных лекарственных средств.</b> Исключение лишь для сердечных препаратов, которые вы принимаете на постоянной основе по предписанию врача.

## ЧЕК-ЛИСТ ПОДГОТОВКИ К ГАСТРОСКОПИИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

Отметка о выполнении	Предписание
	За ДВОЕ суток <b>исключить прием любого алкоголя!</b> В том числе пива.
	Утром <b>НЕ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ</b> , не жевать жвачку, не пользоваться освежителями для полости рта!

	<p>В день обследования <b>утром допускается очень легкий завтрак</b>. Нежирный бульон.</p> <p>Легкий завтрак допустим <b>только если до проведения гастроскопии не менее 8 часов</b>. Если вы спите до обеда, то придерживайтесь рекомендаций для первой половины дня.</p> <p>Обратите внимание, что легкий завтрак не включает в себя бутерброды с мясом, колбасой, копченостями, сыром. Никаких пирожков, пельменей, гречки, риса и других «долгоиграющих» в желудке продуктов.</p>
	<p>Если ваш завтрак был рано утром и весь день вам предстоит умственная работа, то вы <b>можете поддержать себя кусочком сахара-рафинада</b>, который вы просто рассасываете во рту.</p> <p>Глюкоза, содержащаяся в сахаре, мгновенно через капилляры поступит в кровь и сможет поддержать ваш головной мозг. При этом желудок останется пустым.</p> <p>После кусочка сахара допускается прополоскать водой рот, но не пить воду. Исключение для больных сахарным диабетом.</p>
	<p>Минимум <b>за 6 часов до обследования</b> и вплоть до окончания процедуры гастроскопии <b>НЕ ПИТЬ жидкости</b> от слова «совсем». Допускается лишь утром выпить простой воды (без газа) во время легкого завтрака.</p> <p>В течение дня допускается лишь смочить ротовую полость обычной водой, чтобы приглушить жажду.</p>
	<p>Минимум за 6 часов до обследования <b>НЕ КУРИТЬ!</b></p>
	<p><b>Не принимать</b> никаких таблетированных <b>лекарственных средств</b>.</p> <p>Исключение лишь для сердечных препаратов, которые вы принимаете на постоянной основе по предписанию врача.</p>

Если у вас есть какие-нибудь вопросы или вы хотите записаться на гастроскопию,  
звоните нам по телефонам

8 (495) 201-64-62, 8 (495) 201-96-92

С удовольствием на все вопросы ответим, все подробно расскажем!

<http://primamed.msk.ru>